

# Spread the Care

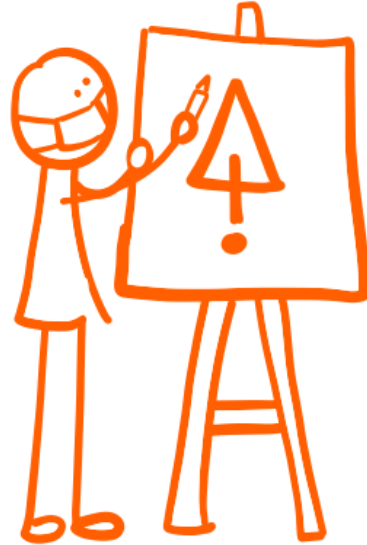
COVID-19 Zamanlarında  
İşyerleri için bir kılavuzu  
insan



# Kendinize ve çevrenizdekilere dikkat ediniz

COVID-19 salgını süresince, işyerlerinde virüsün yayılmasını azaltmak için dikkat çalışmasına ihtiyacımız olacak.

- Güvenlik ve sağlık tedbirlerini güçlendiriniz ve sağlık kurullarınca oluşturulan özel önerileri takip ediniz.
- Çalışma ve boş alanları, sosyal mesafe düzenlemelerine göre oluşturunuz.
- Kişisel korunma ekipmanı için günlük takip yapınız ve çalışanlar için gerekli herşeyin hazır ve bulunur olmasını sağlayınız.
- Dinlenme ve mola sürelerini destekleyiniz ve kullanınız.



# Örnek Davranış

Herkesin güvenlik ve sağlık tedbirlerine uymayı taahhüt etmesi ve arkadaşlarının da buna saygı duymasını cesaretlendirmek çok önemlidir. Önleyici tedbirler ancak herkes aynı hassasiyetteyse etkili olur.

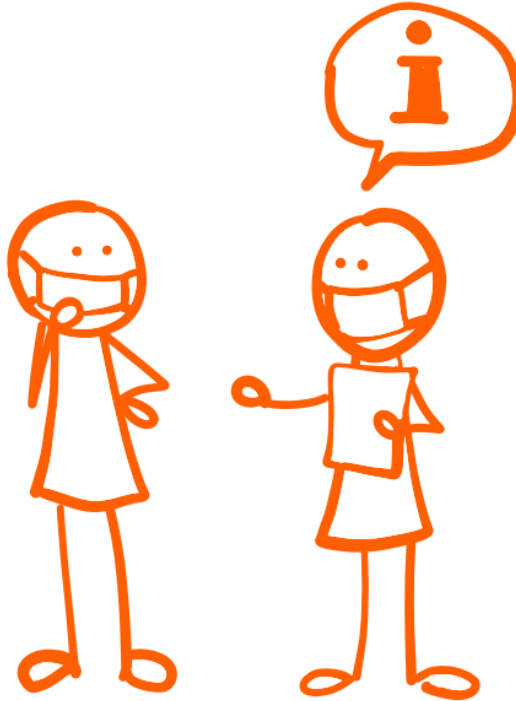
- Ortak bilinç sağlayınız.
- Doğru davranışları destekleyiniz.
- İlişkilerinizde saygı çerçevesinde olunuz.
- Güven ortamı yaratınız ki belirti hisseden herhangi birisi bunu gizlemesin ve sizinle ya da bir arkadaşıyla neler olup bittiğini paylaşsın.



# Belirsizlik sırasında destekleyici olunuz

Bu zamanlar, yüksek endişe ve belirsizlik zamanlarıdır. İnsanlar işe gelirken endişeli hissederler. Hasta olmaktan, yakınlarının hastalanmasından ve işlerini kaybetmekten korkarlar. Bu korkular doğaldır ve onların davranışları ile verimliliklerini etkiler.

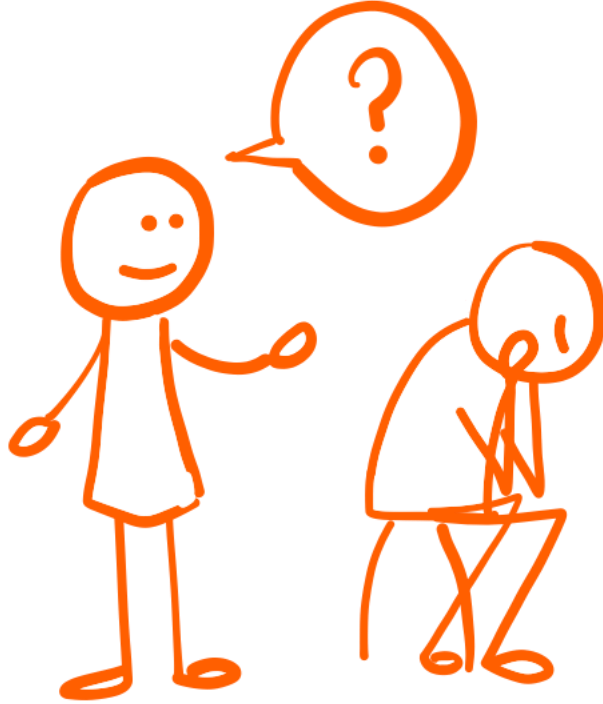
- Çalışan ihtiyaçlarına karşı esnek ve destekleyici olunuz.
- COVID-19'la ilgili bilgi sağlamak üzere birisini görevlendiriniz.
- Çalışanların hastalık anındaki haklarını bilmelerini sağlayınız.
- En savunmasız ve daha yüksek risk içerenleri destekleyiniz.



# Dinleyin, konuşun, iletişim kurun

Zor zamanlarda konuşma ve dinlenilme ihtiyacımız artar. Her zaman tavsiyeye ihtiyacımız yoktur. Bazen sadece kendimizi anlatmak, olanları paylaşmak ve düşüncelerimiz ve endişelerimizle başetmek isteriz.

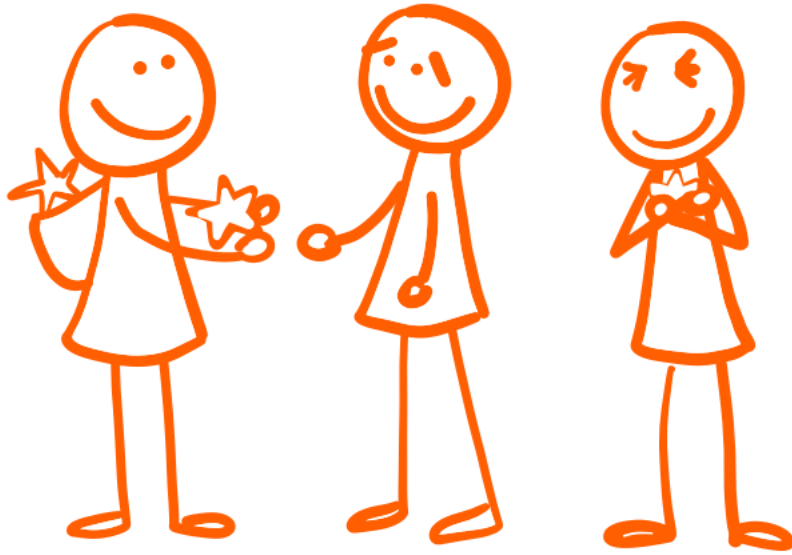
- Duygu ve fikirleri konuşmak amacıyla alan ve fırsatlar yaratınız.
- İnsanlara açıkca nasıl hissettiklerini ve neye ihtiyaçları olduğunu sorunuz.
- Yargılamadan ve tavsiye vermeden sadece aktif dinleme yapınız.
- Kendi savunmasızlığınızı gösteriniz ve açık olunuz.



# Olumlu olunuz

Bu dönemlerdeki yaklaşımlarımız, bizlerin ve herkesin davranışını şekillendirecektir. Olumlu yaklaşımımız, mevcut durumumuzun çok daha kolay geçirilmesini sağlayacaktır.

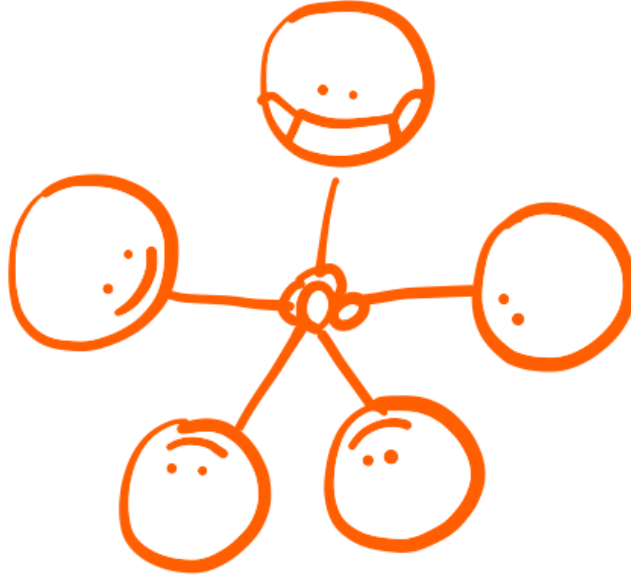
- Gülümseyiniz (onlar da size gülümseyecektir).
- İşe gelen kişilere minnetinizi belli ediniz.
- Çabalarına değer veriniz.
- Çalışmalarının iş ve toplum için önemli olduğunu hissettiriniz.



# Takım olarak çalışınız

Bu dönem, işyerinde mevcut iletişim kanallarını ve mekanizmalarını oluşturmak veya daha iyi hale getirmek için mükemmel bir dönemdir.

- Açık ve şeffaf iletişim ile güven ve güvence yaratınız.
- Sürpriz olmaması için olası değişimleri konuşunuz.
- Çalışanlarla iletişim sağlamak için yemek arasını değerlendiriniz.
- Danışma Kurulu oluşturunuz veya aktif hale getiriniz (İş Güvenliği Kurulu, Çalışan Temsilcileri vs.)





\* Hikayemizdeki tüm karakterler her iletişimden sonra özenli bir şekilde ellerini yıkadılar ve hala sevgiyle kaplılar.

The Re-Assurance Network firmasına bu kılavuzu Türkçe okuyabilmemizi sağladığı için teşekkür ederiz. Diğer dillerde okumak isterseniz lütfen web sitemizi ziyaret ediniz. İyi Şanslar!





# Spread the Care

## COVID-19 Zamanlarında İşyerleri için bir kılavuzu

insan

### Kendinize ve çevrenizdekilere dikkat ediniz

COVID-19 salgını süresince, işyerlerinde virüsün yayılmasını azaltmak için dikkat çalışmasına ihtiyacımız olacak.



### Örnek Davranış

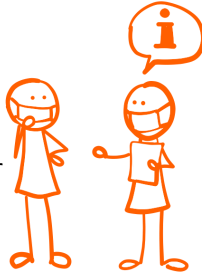
Herkesin güvenlik ve sağlık tedbirlerine uymayı taahhüt etmesi ve arkadaşlarının da buna saygı duymasını cesaretlendirmek çok önemlidir.

Önleyici tedbirler ancak herkes aynı hassasiyetteyse etkili olur.



### Belirsizlik sırasında destekleyici olunuz

Bu zamanlar, yüksek endişe ve belirsizlik zamanlarıdır. İnsanlar işe gelirken endişeli hissederler. Hasta olmaktan, yakınlarının hastalanmasından ve işlerini kaybetmekten korkarlar. Bu korkular doğaldır ve onların davranışları ile verimliliklerini etkiler.



### Dinleyin, konuşun, iletişim kurun

Zor zamanlarda konuşma ve dinlenme ihtiyacımız artar. Her zaman tavsiyeye ihtiyacımız yoktur. Bazen sadece kendimizi anlatmak, olanları paylaşmak ve düşüncelerimiz ve endişelerimizle başetmek isteriz.



### Olumlu olunuz

Bu dönemlerdeki yaklaşımlarımız, bizlerin ve herkesin davranışını şekillendirecektir. Olumlu yaklaşımımız, mevcut durumumuzun çok daha kolay geçirilmesini sağlayacaktır.



### Takım olarak çalışınız

Bu dönem, işyerinde mevcut iletişim kanallarını ve mekanizmalarını oluşturmak veya daha iyi hale getirmek için mükemmel bir dönemdir.

