

# Spread the Care

Aratati ca va pasa

uman

Un ghid pentru locul de munca  
in perioada pandemiei de COVID-19



# Aveti grija de voi si de ceilalti

In timpul pandemiei de COVID-19, va trebui sa fim precauti la locul de munca pentru a diminua raspandirea virusului.

- Consolidati masurile preventive de sanatate si securitate si urmati toate recomandarile specifice stabilite de autoritatile din domeniul sanatatii.
- Organizati-va spatiul si zonele de lucru potrivit regulilor de distantare sociala.
- Revizuiti zilnic echipamentul individual de protectie si asigurati-va ca totul este pregatit si disponibil pentru muncitori.
- Promovati si respectati pauzele si timpul de odihna.



# Model comportamental

Este crucial ca fiecare sa respecte regulile de sanatate si securitate si sa isi incurajeze colegii sa le respecte la randul lor. Masurile preventive vor fi eficiente doar daca toata lumea este angajata in acest proces.

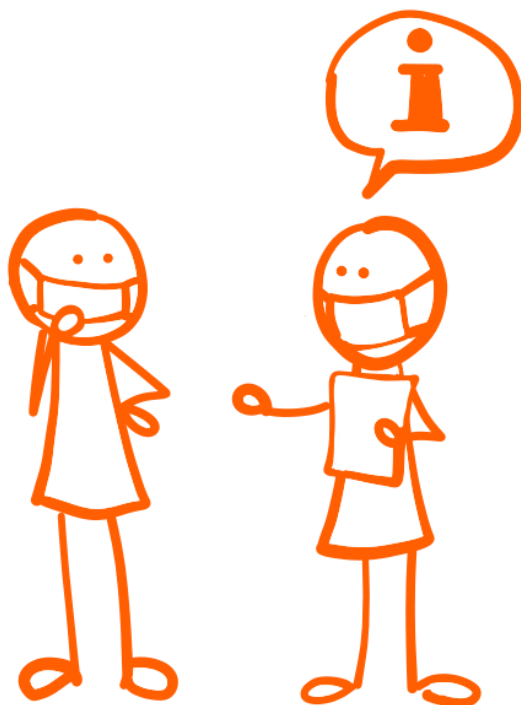
- Raspanditi constientizarea colectiva.
- Apreciati comportamentul corect al oamenilor.
- Fiti respectuosi in interactiunile cu ceilalti.
- Creati un mediu de incredere, astfel incat oricine care prezinta simptome de boala sa nu le ascunda si sa va informeze pe dumneavoastra sau pe un coleg.



# Acordati sprijin in vremuri de incertitudine

Aceasta este o perioada de mare anxietate si incertitudine. Oamenii vin la serviciu simtindu-se ingrijorati. Le este teama ca se pot imbolnavi, ca isi pot imbolnavi familiile si ca isi pot pierde locul de munca. Toate aceste temeri sunt firesti si le afecteaza comportamentul si productivitatea.

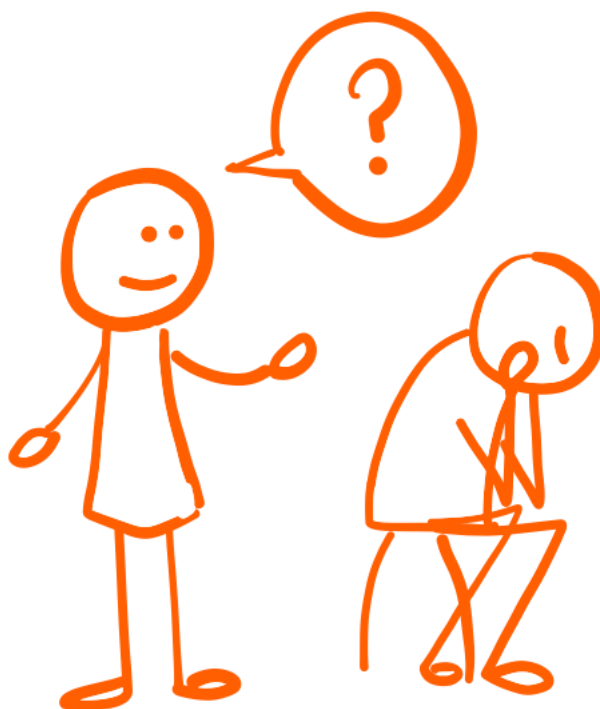
- Fiti flexibili si sensibili la nevoile angajatilor.
- Stabiliti un punct de contact care sa ofere informatii despre COVID-19.
- Asigurati-va ca angajatii isi cunosc drepturile in caz de imbolnavire.
- Sprijiniti categoriile cele mai vulnerabile si pe cei cu risc crescut.



# Ascultati, fiti receptivi, conectati-va

Nevoia noastra de a comunica si de a fi ascultati creste in timpul perioadelor dificile. Nu tot timpul avem nevoie de un sfat. Uneori avem nevoie doar sa ne exprimam, sa ne impartasim parerile despre ceea ce se intampla si sa ne organizam gandurile si grijile.

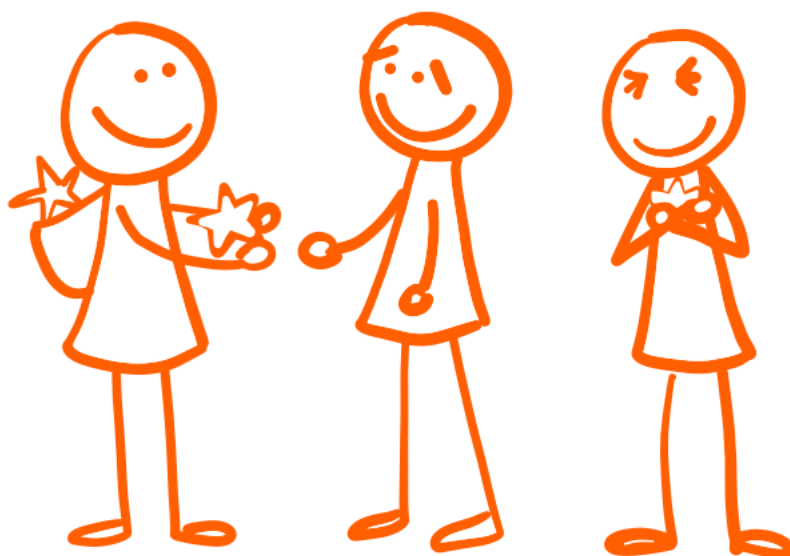
- Creati spatii si oportunitati de a discuta despre sentimente si despre opinii.
- Intrebati in mod deschis oamenii despre cum se simt si de ce anume au nevoie.
- Ascultati in mod activ, fara a judeca sau fara a da sfaturi.
- Aratati-va propriile vulnerabilitati si fiti onesti.



# Fiti pozitivi

Atitudinea pe care o avem in aceste vremuri va determina comportamentul nostru si pe al celorlalti. Atitudinea noastra pozitiva ne va face sa trecem mai usor prin situatia curenta.

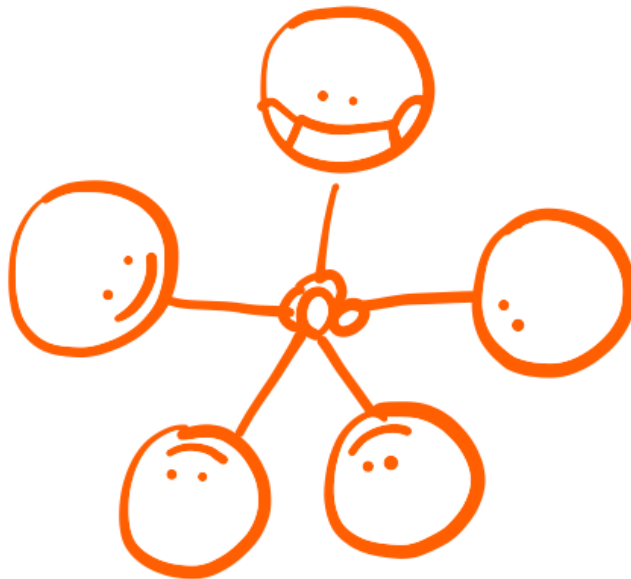
- Zambiti (si ei va vor zambi inapoi).
- Exprimati-va recunostinta fata de oamenii care vin la serviciu.
- Apreciati-le efortul.
- Aratati-le ca munca lor este importanta pentru companie si pentru comunitate.



# Lucrati ca o echipa

Aceasta este perioada perfecta pentru a crea sau pentru a influenta canalele si mecanismele existente de comunicare de la locul de munca.

- Construiti incredere si siguranta prin comunicare deschisa si transparenta.
- Discutati despre posibilele schimbari astfel incat acestea sa nu surprinda pe nimeni.
- Folositi-va de pauza de masa pentru a comunica cu angajatii.
- Activati sau creati o comisie consultativa (Comitetul de Sanatate si Securitate, Comitetul Salariati – Conducere, etc.).





\* Toate personajele din povestea noastra si-au spalat cu mare grija mainile dupa fiecare interactiune si cu toate acestea, sunt acoperiti de compasiune.

Multe multumiri dragii noastre echipe TRN EE deoarece gratie lor, putem sa citim acest document in limba romana. Daca doriti sa il cititi in alte limbi, vizitati pagina noastra de web. Mult success!





# Spread the Care

uman

Un ghid pentru locul de munca  
in perioada pandemiei de COVID-19

## Aveti grija de voi si de ceilalti

In timpul pandemiei de COVID-19, va trebui sa fim precauti la locul de munca pentru a diminua raspandirea virusului.



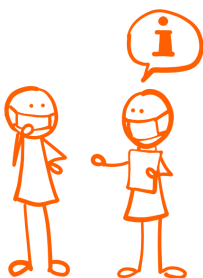
## Model comportamental

Este crucial ca fiecare sa respecte regulile de sanatate si securitate si sa isi incurajeze colegii sa le respecte la randul lor. Masurile preventive vor fi eficiente doar daca toata lumea este angajata in acest proces.



## Acordati sprijin in vremuri de incertitudine

Aceasta este o perioada de mare anxietate si incertitudine. Oamenii vin la serviciu simtindu-se ingrijorati. Le este teama ca se pot imbolnavi, ca isi pot imbolnava familiile si ca isi pot pierde locul de munca. Toate aceste temeri sunt firesti si le afecteaza comportamentul si productivitatea.



## Ascultati, fiti receptivi, conectati-va

Nevoia noastra de a comunica si de a fi ascultati creste in timpul perioadelor dificile. Nu tot timpul avem nevoie de un sfat. Uneori avem nevoie doar sa ne exprimam, sa ne impartasim parerile despre ceea ce se intampla si sa ne organizam gandurile si grijile.



## Fiti pozitivi

Atitudinea pe care o avem in aceste vremuri va determina comportamentul nostru si pe al celorlalti. Atitudinea noastra pozitiva ne va face sa trecem mai usor prin situatia curenta.



## Lucrati ca o echipa

Aceasta este perioada perfecta pentru a crea sau pentru a influenta canalele si mecanismele existente de comunicare de la locul de munca.

